

## **Une définition proposée de la vision de la naturopathie sur la santé**

### A quoi s'applique la naturopathie ?

Le naturopathe s'applique à utiliser un ensemble de moyens et méthodes, issus de la connaissance et de l'étude de domaines de thérapies naturelles, pour recruter et potentialiser les capacités naturelles d'auto-guérison du corps et pour rétablir une homéostasie fonctionnelle. Au-delà de l'aspect fonctionnel, ses compétences s'appliquent aussi au côté lésionnel d'un pathologie. C'est une médecine traditionnelle, européenne (mais qui intègre aussi les concepts d'autres médecines ancestrales pour affiner sa pratique thérapeutique et son diagnostic de terrain), empirique et globale. Toutefois, certains aspects, certaines théories et certains remèdes ont aujourd'hui été propulsés hors du domaine empirique, et leur pertinence a été validée par une démarche scientifique (entretien et bioélectronique de Vincent par exemple, aromathérapie scientifique et médicale selon Baudoux, 1 publication sur 100 aujourd'hui en relation avec la médecine naturelle, plus de 2500 études sur le microbiote, la relation prouvée entre la sclérose en plaque et la vaccination contre l'hépatite B, etc). Il est reconnu aujourd'hui comme un professionnel de la santé, comme cela se voit dans plusieurs pays, y compris la Suisse depuis peu.

Le travail de régulation s'applique à ce qui est appelé « le terrain », soit les faiblesses et les forces personnelles ainsi que les héritages transgénérationnels ; le but visé est donc de renforcer ces faiblesses organiques ainsi qu'augmenter les processus d'immunité et de résistance du corps. Mais la naturopathie intègre aussi dans ces concepts la notion de force vitale, énergie de vie non démontrée scientifiquement mais reconnue par toutes les traditions, qui anime (du latin *animare*, « donner la vie », et *anima* « souffle, vie ») l'ensemble du corps. Elle intègre aussi des notions d'énergétique, soit l'impact de cette force de vie sur le corps. Enfin elle tient compte de l'aspect épigénétique d'une pathologie, afin de déterminer en quoi la détérioration de l'environnement a pu avoir une influence sur le terrain personnel (étude des diathèses et constitutions homéopathiques par exemple). En résumé, la naturopathie vise à améliorer le potentiel de cette force, afin qu'elle exerce son rôle curatif sur l'organisme, mais aussi sur tous les autres aspects de l'être humain (psyché, émotion, énergétique, ...).

La possibilité d'utilisation de procédés de drainage ou de vitalisation adaptés aux facultés organiques individuelles est ciblée par une évaluation très poussée. A travers différentes grilles de lectures (iridologie, évaluation énergétique, étude du tempérament et des différentes constitutions, anamnèse, etc), le naturopathe est à même de voir constitutionnellement où se situent ces forces et ces faiblesses, et si l'hygiène de vie non adaptée a entamé les réserves personnelles, ce qui crée le déséquilibre du terrain, permissif pour l'installation de faiblesses fonctionnelles, et par la suite lésionnelles donc de maladies. L'influence de facteurs environnementaux fait partie des tâches concernées par la démarche d'anamnèse du naturopathe, où les influences géobiologiques sont au même rang que les influences physico-chimiques dudit environnement.

En naturopathie, chez une personne habituellement en bonne santé et à forte vitalité, la maladie aigue est l'expression de la tentative du corps d'évacuer ce qui est appelé « la toxémie » (soit les éléments endogènes ou exogènes générateurs de toxines) qui lorsqu'elle ne peut être traitée et évacuée par les moyens naturels du corps, s'accumule et perturbe le fonctionnement physiologique du corps. Ainsi, il y a une rupture de l'homéostasie, le terrain se détériore, et un ensemble de symptômes se manifestent.

La prise en charge est qualifiée d'holistique, car la problématique est évaluée individuellement, globalement, énergétiquement, psychologiquement, socialement, ...

La démarche de réflexion naturopathique vise à individualiser le conseil thérapeutique donné, en s'appliquant à rétablir l'homéostasie organique en cernant et équilibrant le terrain de l'individu. Le terrain nous renseigne quant à certaines prédispositions morbides et faiblesses constitutionnelles, permettant de mieux diriger le conseil de l'une ou l'autre attitude thérapeutique. La notion de terrain est clairement reconnue de par tous les praticiens de santé quelles que soit la logique de formation (MTC, homéo, ayurvéda, etc). En naturopathie, l'étude de la bioélectronique selon Louis-Claude Vincent (étude d'influences sur des paramètres bioélectroniques du corps) nous démontre par exemple que les conseils hygiénico-diététique donné en naturopathie vise à rétablir un terrain équilibré dirigé vers des zones tendant à l'entretien parfait de la santé. En homéopathie, l'homotoxicologie selon le Docteur Reckeweg permet de corréliser l'imprégnation toxémique de plus en plus profonde (et les pathologies qui en découlent) de l'organisme aux détériorations de ce terrain, afin de guider la stratégie curative.

La prise en charge naturopathique implique ainsi une réforme de vie, nécessaire pour combler les carences et les excès dans nos habitudes de vie, qu'ils soient alimentaires, hygiéniques, psychologiques, émotionnels énergétiques, spirituels. La réflexion va jusqu'à parler de transgénérationnel pour certains aspects des problèmes de santé, ce qui est une notion utilisée surtout en décodage biologique.

### Que cela signifie-t-il ?

Que le naturopathe va utiliser les outils et connaissances issues des thérapies utilisant des méthodes naturelles de santé. En plus d'être un éducateur de santé, de réformer l'hygiène de vie et le comportement alimentaire individuel, il conseille divers remèdes englobant la considération du symptôme, mais surtout s'applique à travailler sur la cause de celui-ci. Comme cela a été vu, cette cause est la résultante d'une détérioration du terrain, qui doit donc être dans tous les cas rétabli.

### Quels sont ces moyens naturels

Les thérapies sont par exemple :

- le conseil individualisé basé sur l'anamnèse et l'évaluation du terrain, visant à corriger le comportement alimentaire et les habitudes de vie, pour aller au maximum dans le sens des lois naturelles de la vie. Ces lois font suite à l'observation du fonctionnement optimal du corps, qui ne peut exister que quand notre homéostasie interne est parfaitement réglée, et que les facteurs qui la perturbent ont été corrigés.
- le conseil ciblé de remèdes de différentes origines, dont l'efficacité réside dans la combinaison et la bonne adaptation aux problèmes exprimés et à la correction de leurs origines :
  - de phytothérapie, par exemple l'aromathérapie (huiles essentielles), la gemmothérapie (bourgeons de végétaux), les EPS (extraits de plantes),
  - d'homéopathie et de médecines informatives (biorésonance p.ex.)
  - de remèdes énergétiques : fleurs de Bach, élixirs d'arbre et de végétaux
  - de nutrithérapie : oligoélément, vitaminothérapie, acides gras essentiels, etc
  - d'alicaments (aliment-médicament)
  - de biothérapies : isothérapies, organothérapie, drainages homéopathiques
- l'utilisation de techniques de vitalisation naturelle : hydrologie, bains dérivatifs, bains de Salmanov, thermothérapie différentielle de Lagardelle (parallèle aux travaux de Kneipp,

Salmanov, etc), relaxation par des moyens ciblés, respiration profonde, cohérence cardiaque, techniques manuelles (massage, réflexothérapie), etc.

- la considération de l'équilibre énergétique, par un bilan basé sur des moyens comme l'iridologie, l'antenne de Lecher, l'organométrie selon Voll (EAV), et sa correction par des techniques énergétiques diverses (électroacupuncture, chromothérapie, points dorsaux, massages etc)

En résumé, le naturopathe va s'atteler à équilibrer le terrain individuel, soit le ramener vers l'homéostasie. Les troubles spécifiques découlant habituellement de la rupture de ce terrain, le naturopathe veillera à identifier ces causes de ruptures (souvent des fautes d'hygiène vitale selon les théories vitalistes) afin de les corriger. Le retour à l'homéostasie participera clairement au traitement des troubles en question, qui seront bien sûr également gérés ponctuellement pour le confort du consultant.